

大東ヘルスマップ企画

食べて、動いて

魅惑の 変身! ツアー

参加者
大募集!
[女性限定]

第1弾

2019年

ほっこり
ランチプラン

1/22☺、3/19☺

こだわり
ちよい呑み
プラン

2/19☺、4/23☺

とき



雨天決行

費用

3.000円 ※保険料込

定員

12名 ※女性限定
※先着順

申込み

●1ヶ月前から受付

072-800-5360 【受付時間】
9:00-17:00

服装

●カバンはリュックで
●服装はズボンと履きなれた靴

お土産付!



※天候などによりツアー内容は変更することがあります。
※詳細はホームページをご覧ください。
<http://matituku.com/>



ほっこりランチプラン

10:30 集合
@住道駅北デッキ時計台



1

11:00 本日のランチ
@アメツチ



13:00 御領水路散策
納豆工場見学
@小金屋



16:15 歩行姿勢測定
@川村義肢



17:00 解散



@住道駅南ローソン前

2

12:15 ノルディック
ウォーク講習
@川村義肢



4

14:00 エクササイズ体験
& 魅惑の変身体験
@アカカベ



美し
な
体
験

5

17:15 本日のちよい呑み!
@丸正餃子



18:00 解散

こだわりちよい呑みプラン

11:30 集合

@住道駅南ローソン前

※ 昼食は済ませてお越しください。

